【別紙】

新型コロナ感染拡大防止に関してのお願い

（１）参加に関して

①当日の体温及び体調がすぐれない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

1. ～③に該当する場合は、出場できませんので、ご理解ください。

④競技会当日に体調等に関する確認書類（山形県総合運動公園　利用にかかる新型コロナウィルス感染対策チェックリスト）を提出すること。

　入場できるのは、競技関係者（競技者、指導者、競技役員）のみとする。各学校の指導者は３名までとします。

　　　各学校選手、指導者（３名まで）で競技場内に入る人すべてを記入してください。リストバンドを着用してもらいます。

　　⑤競技場内への出入りは、正面玄関１か所とする。

　　⑥当日は、無観客で行います。

（２）競技会全体での感染防止策

①マスクを着用すること。

※運動中（任意）、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。

②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

③密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。

④競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

⑤感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。

⑥競技会終了２週間以内に新型コロナ感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告する。

（連絡先：天童東村山地区陸上競技協会

E-mail　tendotf@yahoo.co.jp)

⑦競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密を避けること。

（３）競技中やウオーミングアップ時

①汗拭きタオル等の共用はしないこと。

②水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。

③飲みきれなかったスポーツドリンクやごみ等は個人で持ち帰ること。

④ウオーミングアップは個別に行い、参加者以外付き添いなどの立ち入りを禁ずる。

⑤競技中やウオーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

⑥競技の待機場所等ではマスクを着用し、会話を控えること。

⑦競技（レース、試技）の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。